

5A STORY

QUELLI CREATIVI

Avril
2019

**UN VIAGGIO PER RICORDARE LE NOSTRE ESPERIENZE
RICORDI, NEWS, APPROFONDIMENTI, INTERVISTE, STORIE
DA RIDERE, GOSSIP E CRONACA**

**NOI E I LIBRI
RECENSIONI, LIBRIAMOCI, MAGGIO DEI LIBRI, NOTTE DEI
RACCONTI, OLIMPIADI DELLA LETTURA**

POESIE, BARZELLETTE, FUMETTI

TUTTI I GOSSIP RECENTI E PASSATI

**ANNO 2018/19
PRIMA EDIZIONE**

INDICE

- 4 IO LEGGO PERCHE'
Dal Cin-Libriamoci

Gossip News

- 6 In questi mesi ne abbiamo tante da raccontare

Cronaca di classe

- 8 In questi anni ne sono successe tante ... davvero tante

GITE e viaggi

- 10 Bianello- BOLOGNA
I FANTASTIVIAGGI

Misteri e RECENSIONI

- 14 I gessetti-L'omino d'argilla
10 canzoni più belle-TOP film

Storie da ridere

- 18 Le mitiche battute
Barzellette e Verzaman

Parla l'esperto

- 24 5 Curiosità sull'alimentazione
Interviste



VIENI... E' NATO IL NOSTRO GIORNALINO

PARLANO I CAPI

CAPOREDATTORI
ANNALISA
CAMILLA
EMILIANO
KLARISSA
SAMUELE

ART DIRECTOR
STELLA
MALAK
KLEVIS
SARA
RICHY C.



IN QUARTA UN GIORNO PER CASO NACQUE...

Come è nata l'idea?

Tutto è cominciato quando in quarta scrivevamo dei fatti strani e divertenti sulla nostra classe. Fu in quel momento che alla maestra le venne l'ispirazione di fare un quotidiano vero e proprio come quello di Focus Junior !!!

Noi eravamo eccittassimi all'idea di avere un giornalino tutto nostro, ma sapevamo che dovevamo metterci subito al lavoro.

E' stato difficile?

E' stato MOLTO difficile abbiamo lavorato giorno e notte.

Ormai avevamo tutti i calli nelle dita. Ma alla fine tutto quel lavoro è servito, nelle prossime pagine scoprirete la biografia della 5A.

SE TU SAI IMMAGINARE I LIBRI TI FARANNO VOLARE



▼ I LIBRI

Se tu sai immaginare,
I libri ti faranno volare.
Non importa chi TU sia,
Porteranno nella tua vita la
magia dell'allegria.
Se un libro horror vuoi leggere,

TI avverto la paura non saprai
reggere.



▲ Molla subito i videogiochi,
Perché di libri ne trovi pochi.

Se ti piace il formaggio,
Leggi Geronimo Stilton un topo
saggio senza coraggio.
Se sei uno scienziato,
Dai libri di fantascienza starai
incantato.
Se vuoi mettere un criminale in
cella,
ai libri gialli salta in sella.

Leggere ... Tante attività alla Laura Bassi



▼ MAGGIO dei LIBRI 18

Abbiamo letto libri straordinari sulla
libertà, in posti circondati dalla
natura, persino nei giardini della
Rocca di Scandiano.



▲ LEGGERE OVUNQUE

Abbiamo letto in posti impensabili: sopra
il fieno, al lume di candela in una soffitta, di
fianco a un fiume grandissimo; insomma in
ogni via di Scandiano.



◀ INCONTRO CON L'AUTORE

A ottobre abbiamo incontrato l'autore
Dal cin nell'aula Magna delle Medie, ha
recitato il suo libro "Scrivila la guerra" e
noi ci siamo davvero emozionati.



NON AVEVAMO MAI CAPITO BENE. ▶

...cosa significasse VIVERE LA GUERRA: la
guerra è avere freddo, avere fame, avere
paura, avere nostalgia, sentirsi soli, non
poter sognare. La guerra uccide dentro e
fuori. La guerra non deve esserci mai più.

SI SPOSA ... CHI ????????????

PASQUALE !!!!!!!!!!!!!

E' IL PIÙ DIVERTENTE DI TUTTI I MAESTRI,...QUANDO ANDIAMO IN GIRO PER IL MONDO, CANTA QUANDO LE MAESTRE SPIEGANO CANTA, QUANDO GUARDIAMO DEI VIDEO NATURALMENTE CANTA! VA BENE, FORSE HO ESAGERATO UN POCHINO, MA È DIFFICILE NON SCHERZARE CON LUI. ADESSO TRA QUALCHE GIORNO SI SPOSA CON LINDA, LA ZIA DI UNA NOSTRA AMICA. NOI DICIAMO SEMPRE CHE SONO LA COPPIA PERFETTA! È MOLTO INNAMORATO,

TANTO CHE FA COSE STRANISSIME! LA MAESTRA ANGELA NON VEDE L'ORA CHE PASQUI SI SPOSI, COSÌ, FINALMENTE POTRÀ CONTINUARE AD INSEGNARE IN PACE. CI PIACE MOLTO VEDERLO FELICE, E ANCHE SE L'ANGELA LO VUOLE "NORMALE", È MOLTO FELICE PER LUI. È DAVVERO UN BRAVISSIMO INSEGNANTE E SPERIAMO TANTO CHE IL TEMPO PASSERA' LENTO PER GUSTARCELO ANCORA UN PO'.



GOSSIP E NEWS

GINEVRA ... È' IN ARRIVO!
LA NOSTRA FANTASTICA MAESTRA DI GEOGRAFIA, NELLA SUA PANCIA HA UN CUORE IN PIÙ CHE BATTE ... È UNA NUOVA, PICCOLA CREATURA IMBRANATA, CHE STA PER NASCERE!

LIBRIAMOCI 2018..UNA MAGIA COI PICCOLI

NOI TUTORS DEI BIMBI DI PRIMA...LIBRIAMOCI 18

Era un giorno di autunno e abbiamo proposto un progetto ai bambini di prima, in occasione di Libriamoci. Divisi in piccoli gruppetti abbiamo letto storie di amicizia per far capire loro, cosa volesse dire prendersi cura di qualcuno. Dopo aver letto ci siamo avvicinati ad un tavolo e abbiamo iniziato a lavorare su un foglio di carta: con stoffe, tappi, fili di lana e colla. Mentre i piccolini lavoravano, si vedevano le loro piccole e grassotelle manine che si agitavano energicamente. Finita l'opera abbiamo salutato i bambini e facendo un sospiro abbiamo detto: " Ohh, vi ricordate quando eravamo piccoli come loro...." Al solo ricordo sul nostro viso è comparso un sorriso inaspettato.

SANTA LUCIA e BRISCOLA

Era Santa Lucia e nella nostra classe ci chiedevamo cosa aveva regalato Santa Lucia. Ad un certo punto qualcuno interruppe le rivelazioni: era la....RITA....aveva un sacco pieno: Ma di che cosa? Era la domanda che si facevano tutti. Angela, curiosa, guardò dentro e vide molti giochi che piano piano uscivano fuori, tra questa c'era la briscola. Al tempo non era tanto importante. Ora???? Devi fare la fila chilometrica per poterci giocare. Per il vincitore si mettono in palio delle cose: patatine, pop corn, insomma.....
UN POKER PER BAMBINI



GOSSIP E NEWS

LA QUINTA B ... È DAVVERO COSÌ VELOCE? SI RACCONTA CHE LA QUINTA A SIA LENTA ... MA DAVVERO ORIGINALE ..

E' UFFICIALMENTE DICHIARATO!
SE METTIAMO A CONFRONTO LE
DUE CLASSI 5A E 5B NEL
PERIODO DEI LAVORETTI DI
NATALE ... SUCCEDA CHE LA 5A
STA ANCORA COSTRUENDO I
BIGLIETTI E DEBBA ANCORA
FINIRE IL PRESEPE, MENTRE LA
5B STA GIÀ IMPACCHETTANDO I
PRESEPI PER DECORARE IL
BIGLIETTO DI NATALE. QUINDI
OGGI ABBIAMO CHIARAMENTE
CAPITO CHE LA 5A È MOLTO
INDIETRO! MA AD ESSERE
SINCERI LA 5A È SEMPRE

UN PÒ INDIETRO RISPETTO
ALLA 5B, FORSE CI SARÀ UN
PERCHE' '... O È SEMPLICEMENTE
"COLPA" DELLA 5A CHE È
TROPPO LENTA, MA LA 5A
FORSE VUOLE SEMPLICEMENTE
FARE LE COSE CON CALMA E
BENE, SENZA FARE ERRORI.
MA.. NON SO. .COMUNQUE
ANCHE LA 5B "SFORNA" MOLTE
IDEE E ANCHE BELLE!
DETTO QUESTO POSSO DIRE CHE
PER OGGI È TUTTO.
BUONA GIORNATA E ALLA
PROSSIMA EDIZIONE !!!



CRONACA DI CLASSE

DAL RIENTRO DALL'ESTATE
LA MAESTRA ANGELA CI HA
PREPARATO UN REGALONE:

UN SITO IN CUI CI SONO
LAVORI, ESERCIZI E VIDEO
DEL NOSTRO VIAGGIO
INSIEME! SÌ, ALUNNI, HO
DETTO BENE, UN SITO
TUTTO NOSTRO CON
LEZIONI, VIDEO, SIMBALOO E
TANTE ALTRE COSE!
IL SUO PRIMO NOME ERA
PAROLE IN VIAGGIO E IN
VALIGIA...POI È DIVENTATO
IOLEGGIOI050GNO.

VI RICORDATE IL PISTOLERO?

ERA ED È SCALTRO COME UNA VOLPE,
VELOCE COME UN CONIGLIO ... ASPETTA!
QUELLO È SAM ?!

EBBENE SÌ! SAM È STATO IL CAMPIONE DI
PISTOLERO DALLA PRIMA FINO AD ORA.
HA VINTO TUTTE LE GARE, O ALMENO È
ARRIVATO SECONDO, MA SOLO UNA VOLTA.
UN CONSIGLIO PER TUTTI I LETTORI: SE
SAM DICE: "GIOCHIAMO A PISTOLERO?"
VOI SCAPPATE.

SI PRESENTA COME UN NORMALE
RAGAZZINO, MA HA SEMPRE LA CANNA IN
TASCA E IL MANICO CHE SI INTRADEDE.

LA PALESTRA

MI RICORDO BENE CHE IN QUARTA, IN PALESTRA
GIOCAMMO A CALCIO .
E IO HO TIRATO FORTISSIMO, LA PALLA È
ARRIVATA IN FACCIA A EMMA !
SONO SICURO CHE È UN SEGNO DEL DESTINO ...
MENTRE QUEST'ANNO...
SIAMO TORNATI A FARE CALCIO E LA KLARI È
L'ANNA MI HANNO SORPRESO PERCHÉ NONOSTANTE I
MASCHI SONO PIÙ "CALCIATORI" LORO HANNO
FATTO GOAL.

CI SIAMO DIVERTITI TANTO!
MA ABBIAMO TUTTI UN DUBBIO CON LA SQUADRA
DI LUCA...
SE HA VINTO IL TORNEO LA MIA SQUADRA O
QUELLA DI LUCA.
MA UNA COSA È CERTA, LA SQUADRA DI RICHI C.
NON HA FATTO MOLTI GOAL, MA È STATA BRAVA.
SI SA CHE RICHI V. HA FATTO UN GOAL
"STRABIGLIOSO".

LE LETTERINE DEL GRILLO PARLANTE...IL IL CALENDARIO DELL'AVVENTO...

IN PRIMA, NEL PERIODO DI NATALE,
APPENDEVAMO IL CALENDARIO
DELL'AVVENTO AL MURO; ERANO DEI
PICCOLI SACCHETTI ROSSI CON I NUMERI
FINO AL 24. DENTRO C'ERA UNA BARETTA
KINDER E UNA FRASE SUL NATALE. IL
PRIMO GIORNO DI DICEMBRE SI DAVA IL
SACCHETTINO AL BAMBINO CHE SI ERA
COMPORATATO MEGLIO FINCHÉ NON SI
ARRIVAVA AL 24.

ERA COSÌ BELLO PERCHÉ OGNI GIORNO SI
APRIVA UN SACCHETTINO E TUTTI
VOLEVANO PRENDERLO. SOLO CHE IN
QUINTA SIAMO PARTITI IN RITARDO... ERA
GIÀ IL 10 DI DICEMBRE..DIVENTARE
GRANDI CAMBIA IL MODO DI FARE
LEZIONE E I MOMENTI MAGICI...O
MEGLIO SONO DIVERSI.

In prima, ci piaceva trovare le
lettere del grillo parlante nascoste
tra le borse delle maestre.
Dopo uscivamo dalla classe tutti
in silenzio ed eccitati per sapere
cosa il grillo parlante ci avesse
riservato.

Quando tornavamo in classe
avevamo guadagnato sempre una
letterina e un gioco per la classe;
Alla fine della prima siamo
rimasti un po' delusi perché il
grillo parlante non ci ha più
scritto. Non sappiamo bene che
fine abbia fatto. Restano solo tutte
le lettere del grillo parlante
appese al muro della classe.
Chissà se le letterine arriveranno
anche ai nuovi bimbi di prima?

CRONACA DI CLASSE



BIANELLO CHE SPASSO...

A Bianello eravamo piccoli e spaventati, abbiamo sconfitto streghe, combattuto orchi e ci siamo comportati da veri cavalieri, aiutando Matilde di Canossa.

Ci siamo addestrati da guerrieri e abbiamo fatto una battaglia con le spade; il problema è che quando abbiamo giocato al tiro alla fune Pasquale è inciampato nella corda ed è statò il colmo.

Per questo motivo siamo stati premiati tutti tranne lui. A Bianello ci siamo divertiti tanto e abbiamo imparato tante cose.

GITE E VIAGGI



GITA AL MUSEO EGIZIO
Al museo Egizio di Bologna abbiamo visto da vicino una vera mummia di un egiziano di nome Usai... Non poteva mancare la visita alle due Torri: la Torre degli Asinelli (97,20m) che venne costruita tra 1109 - 19 dalla famiglia omonima e la vicina Torre Garisenda, di soli 47 metri e il forte strapiombo (3,22 m) dovuto ad un precoce e maggiore cedimento del terreno e delle fondamenta. La biblioteca Sala Borsa ci ha impressionato: era la biblioteca dove c'erano persone poliglotta... e un'enormità di libri...

Quando siamo tornati eravamo felicissimi e nel pullman abbiamo giocato a trovare le macchine gialle.

Il primo che le trovava poteva dare una pacca sulla spalla a una persona a sua scelta. Arrivati a casa erano quasi le 10:00 di sera. Pasquale cantava a squarciagola e noi eravamo stanchi, assonnati e mezzi addormentati...ma felici.

GITE E VIAGGI



I FANTASTIVIAGGI

INDONESIA... lo sapevi che lì vive il gambero arlecchino? Questo gambero, molto difficile da trovare, è lungo poco più di un centimetro e si ciba di stelle marine blu da cui prende il colore.

IN NORVEGIA... Conosci l'aurora boreale? Foto scattata precisamente skjervoy a 400km sopra il circolo polare artico. Ci vuole molta fortuna per vedere l'aurora, poiché di notte c'è sempre nuvoloso, bisogna sperare una sera con poche nuvole o ancora meglio senza nessuna nuvola. In realtà da settembre a fine marzo l'aurora è sempre presente il problema è che spesso le nuvole la coprono.

GITE E VIAGGI



ISOLE AZZORRE...

Lo sapevate che al largo delle isole Azzorre vive la Verdersca Oceanica?

Uno squalo non semplice da attirare, perché bisogna buttare in mare sangue di pesce marcio e poi aspettare più di due ore (fa una puzza terribile), ma quando lo squalo arriva si è subito ripagati. Vedere uno squalo nuotare da vicino è una delle esperienze più grandiose che uno possa vivere.

L'isola dello spirito santo in messico... Se ti tuffi vieni circondato da foche di tutte le dimensioni, curiose e desiderose di giocare con te. Bisogna fare attenzione ai grandi maschi che proteggono i propri cuccioli.

GITE E VIAGGI





I GRANDI MISTERI DELLA QUINTA

5a

IL FOLLETTO GESSETTO

E' un giorno come tutti gli altri e come un giorno normale Angela ha comprato dei gessetti lunghissimi, tinti con colori pastello. Sta spiegando sulla lavagna virtuale, dimenticandosi totalmente della lavagna a gessi.

"Ragazzi visto che non ci sto più su questa lavagna uso l'altra" dice l' Angela. Ma appena fa per prendere un gessetto lunghissimo vede una cosa sconvolgente... **Tutti i gessetti sono spezzati !!!**

Dopo dei recenti studi si è scoperto che il colpevole è... **Il Folletto Gessetto!!!** Un tipo di elfo che mangia i gessetti. E' così piccolo che riesce ad infilarsi ovunque, ogni colore di gesso aveva un sapore diverso per lui. Scoprimmo che gli piaceva soprattutto il rosso, ed è per questo che l'Angela non comprò mai più gessetti rossi.

Da detective in classe è tutto.

L'OMINO D'ARGILLA

NOOOOOO.....il nostro super uomo di argilla...è stato distrutto da una tempesta di grandine...nell'agosto del 2018...la maestra Angela ricevette una telefonata dalla Rosaria...era un caldo pomeriggio d'estate...ma troppo caldo per il cielo...che decise di trasformare quell'afa in un'enorme tempesta.

In quarta, nel laboratorio di immagine, con l'argilla avevamo costruito tutte le parti del corpo e le avevamo assemblate.

Purtroppo l'omino di argilla è stato vittima di una tragedia inaspettata.

Le bidelle l'avevano sistemato sul pavimento dell'atrio, per poi appenderlo..Ma in quella giornata la grandine distrusse il lucernario dell'atrio e rovinò completamente la nostra creazione.

FU COSI' CHE SOLO LA QUINTA B POTE' APPENDERE IL GRANDE E GROSSO GIGANTE D'ARGILLA...MA RESTERA' PER SEMPRE NEI NOSTRI CUORI.



RECENSIONI

VOLETE VEDERE UN BEL FILM...?



▼ **Hunger Games..NON POTETE PERDERLO...**

Completo di 4 films: Hunger Games- La ragazza di fuoco, Hunger Games - La ragazza di fuoco 2, Hunger Games - Il canto della rivolta. E' un film d'azione e d'amore, non per i più piccoli.



Parla di una ragazza che si sacrifica per salvare la vita di sua sorella. Si ritrova su un treno che la porterà a Capital City, dove 24 ragazzi lotteranno uccidendosi, per puro divertimento delle persone. #daleggereovedere



I am a legend... FANTASTICO

SE VOLETE EMOZIONARVI...NON PERDETE IL PICCOLO PRINCIPE

Una bambina si trasferisce con la madre in un nuovo quartiere. Qui si impegnerà molto nello studio e a tenerle compagnia sarà un anziano aviatore che racconta alla bimba storie incredibili. Il piccolo principe è un film molto commovente è un film fantastico con qualche pezzo di realtà consigliato per tutte le età. #davedere

SOLO PER I PIU' GRANDI ...SUPER CORAGGIOSI

Un solo film chiamato: Io sono leggenda.
È un film d'azione e horror, parla di una cura per il cancro che ha trasformato le persone in mostri-zombie. Il protagonista è un poliziotto che cerca una cura insieme al suo cane, l'unico membro della famiglia in vita.
La cosa curiosa? Che ci sono due finali...**PER SCOPRIRLI DOVETE GUARDARE IL FILM**
Consigliato
#horrorlegendario.



TOP FIVE DELLE CANZONI MASCHI.

LE CANZONI PIU' ASCOLTATE NELLE CLASSI QUINTE DALLE FEMMINE

- #5 Soldi di Mahmood in classe la cantavano tutti e ha vinto il festival di Sanremo.
Facendo battere le mani a tempo.
- #4 Sweet but psycho di Ava Max molto orecchiabile, al primo ascolto ti rimane in testa.
- #3 Taki Taki in classe la cantavano tutti ballando e scatenandosi.
Ti dà proprio una grande energia.

LE CANZONI PIU' ASCOLTATE NELLE CLASSI QUINTE DAI MASCHI

- #5 Animals: è una canzone rap fantastica con una musica spettacolare, di Martin Garrix
- #4 We well rock you: è una delle canzoni più conosciute al mondo ed è rock...molto rock
- #3 Venom: è pazzesca ed è stata fatta dal "dio" del rap Eminem.
- #2 Sono solo un cespuglio: oltre ad essere la canzone preferita di molte persone è ballabile e piace alla maestra Angela.

AL PRIMO POSTO VINCE SU TUTTE LE ALTRE... ALONE
Alone è perfetta in tutto, anche nel video musicale.

- #2 La canzone dell'Unicorno la canta un youtuber molto strampalato facendo facce buffissime.

#1 Al primo posto c'è l'invincibile LAMA SONG che con i suoi lama spucchiosi ha fatto ridere tutti, portando divertimento nella nostra classe.
La nostra maestra Angela era esasperata nel sentirla ogni intervallo: come una routine fastidiosa.

LE FRASI CELEBRI DELLA CLASSE 5 A



▲ UN SEGRETO

La maestra Angela aveva dato una verifica di Inglese con delle frasi da tradurre. Bene mentre correggeva...quasi gli era sfuggito una strana traduzione...Fragles Cosa sarà...la maestra chiede sottovoce la pronuncia.. e Pietro con disinvoltura legge Freigols...da quel giorno Fragola in inglese diventò FRÁGLÈS!



▼ MACELLERIA EQUINA

La "nostra" maestra Angela ci stava facendo ascoltare una canzone dedicata alla libertà, nel video c'erano dei cavalli al galoppo. Ci stavamo godendo quella canzone, quando si sentì sghignare...La maestra si fermò e disse cosa stava succedendo...Tutti cominciarono a ridere...Riccardo Costa con aria buffa aveva detto: "Sembra una pubblicità per far chiudere le macellerie equine".



◀
**PIETRINO
COME FARO'
SENZA DI
TE???????????**

STORIE DA RIDERE

PER RIDERE UN PO'...

▼ BARZELLETTE DA RIDERE A CREPAPELLE

La maestra chiede a Pierino: "Pierino dimmi due pronomi Pierino: "Chi, io?" "Bravo Pierino".

Lo sai qual'è la città preferita dai ragni? Mosca!

Sai perchè dire ciao fa bene? Perchè è salutare!

Una candela dice ad un'altra: "Hai una bella cera".



▲ Cosa dice un hamburger a Londra? I don't speck english

Sapete perchè le renne di Babbo Natale vivono al polo nord con lui? Perchè lì c'è la neve peRENNE.

Come fai a parlare a uno spago? Basta dargli corda!



STORIE DA RIDERE

LE FRASI PIU' DIVERTENTI NELL'ANNO 2018

Un giorno la "nostra" maestra Angela ci disse che avremmo dovuto fare un Kahoot sui verbi, che ovviamente si fa sul tablet.

Dopo aver ascoltato, Samuele intervenne dicendo: "Ma maestra dove lo facciamo? Sul un foglio?" e la maestra disse molto seriamente: "No, Sam scriveremo sui muri!" così tutti quanti ci mettemmo a ridere.

La maestra stava spiegando cosa studiare per il giorno dopo, Pietro, che era stato molto attento, alzò la mano e chiese: "Ma come lo studiamo?" ed Angela rispose: "Secondo te come lo studiamo?" Pietro molto deciso, fece un gesto con la mano destra per indicare le nuvole e disse: "Così, a mente!!"



E fu con questo trenino che cominció l'avventura della quinta 5.

"Sono così intelligente che non ricordo quello che faccio"...
"Ma quella si chiama stupidità"...
"No, si chiama diversamente intelligente!"

STORIE DA RIDERE

UN IMPREVISTO

ERA LA SETTIMANA DEL PROGETTO "UNA SCUOLA CHE CAMMINA"

In quella settimana dovevamo andare a scuola o a piedi o in bici, Federico ed Emiliano si erano messi d'accordo per

andare a scuola insieme a piedi. Quando Federico arrivò a casa di Emiliano lui non c'era, Federico aspettò più di mezz'ora, ma Emiliano non arrivava. Quando il nonno di Emiliano gli disse che erano le 8:30, Fede si fiondò a scuola in ritardo di mezz'ora! Quando arrivò vide Emiliano tranquillamente seduto al suo banco e vi garantiamo che

STORIE DA RIDERE



L'INTERVISTA A SCUOLA SULL'ALIMENTAZIONE

Abbiamo intervistato la nostra scuola..Guardate un po' cosa ne pensano su...

Alla domanda quali sono i cibi più dannosi hanno risposto cotoletta e patatine.

Alla domanda quali sono i vostri cibi preferiti vince in assoluto la pizza!

Alla domanda che cosa mangiano i vegani la maggioranza degli alunni risponde solo frutta e verdura...esatto!

Alla domanda quali sono i cibi più salutari, tutti hanno risposto pesce e verdure, ma nessuno li mangia.

Alla domanda meglio pasti frequenti e leggeri o pasti abbondanti, tutti hanno risposto pasti abbondanti...

ATTENZIONE GLI ESPERTI CI INSEGNANO CHE IL NOSTRO STOMACO FUNZIONA MEGLIO CON PASTI LEGGERI E FREQUENTI.

RICORDATE CHE IL SEGRETO PER UNA BUONA ALIMENTAZIONE E' AVERE UN EQUILIBRIO TRA TUTTI I CIBI.

PARLA L'ESPERTO

RUBRICA...PARLA L'ESPERTO SULL'ALIMENTAZIONE

PROTEGGERE IL NOSTRO FEGATO

Per proteggere il nostro fegato, che ha la funzione di depurare il nostro organismo, bisogna che stiamo molto attenti all'alimentazione. Caffè, alcol, cibi fritti, pasti troppo abbondanti, dolci, caramelle, bibite zuccherate, formaggi,

salumi, condimenti, snack e panini affaticano il nostro fegato nelle sua importante funzione di pulizia delle tossine. Volete sapere cosa mangiare per far stare bene il nostro fegato? Il limone: bevuto al mattino fa bene all'intestino. Broccoli e cavoletti di Brussels: sono ricchi di zolfo, importante per disintossicare.



PARLA L'ESPERTO



VI CONSIGLIO... La frutta è importantissima: mirtilli, more, fragole, lamponi, prugne, arance, pompelmi rosa, melone, mele, pere e tanta anguria. Non dimenticarti di mangiare anche un po' di pesce: salmone, tonno e sgombrò. Per proteggere i livelli di colesterolo occorre avere una dieta equilibrata e ricordate una buona attività fisica.

Se qualcuno dei vostri parenti dovesse avere il colesterolo alto, ricordategli di non esagerare nel mangiare: pasta, riso, pane e pizza, evitare il caffè, burro, lardo e panna e i prodotti confezionati, evitare gli alcolici i formaggi. Dopo alcune ricerche effettuate leggendo articoli di giornale, abbiamo scoperto i 12 cibi più salutari al mondo: mirtilli, broccoli, spinaci e verdure a foglia verde, patate dolci, aglio, semi di lino, fagioli, avocado, salmone, noci, avena e cioccolato fondente.

PARLA L'ESPERTO

CURIOSITA'

LO SAPEVATE CHE...



▲ LE BARRETTE DI ZUCCHERO

L'antenato delle caramelle è da collocare nel XI secolo, i Crociati dopo essere stati in Oriente tornarono in patria con barrette di zucchero di canna.



CARAMELLA e IL SUO NOME ▶

-Il nome "caramella" deriverebbe proprio dal Latino ("canna mella"), letteralmente tubo di miele, espressione con cui veniva appunto identificata la canna da zucchero.

▼ CURIOSITA' SULLE CARAMELLE.

-Le caramelle al lampone dovrebbero essere bianche.



◀ LE CARAMELLE HANNO UNA SCADENZA?

-Le caramelle non scadono mai.



PARLA L'ESPERTO

LO SAPEVATE CHE...



GIORNATA DEL CIOCCOLATO

Il 7 luglio è la giornata mondiale del cioccolato.



KETCHUP

Il ketchup non è di origine americana, ma asiatica. I pomodori per il ketchup devono avere per forza tanti zuccheri e un rosso intenso.



GELATO AL PISTACCHIO

Il gelato al pistacchio non deve essere un verde acceso perchè vuol dire che non è naturale e ha dei coloranti.

Tour nelle scuole, in visita alla "Laura Bassi". La Quinta A mi ha intervistato. Sulle prime domande tutto bene. Perché hai deciso di fare il sindaco? Cosa pensi resti da fare? I tuoi familiari sono stati contenti? Poi arriva la domanda più difficile: toglieresti il parrucchino a Donald Trump se lo incontrassi? La spontaneità e la fantasia che non dovremmo mai perdere.



L'INTERVISTA CON IL SINDACO ALESSIO MAMMI

Come ti sei sentito a essere Sindaco?

Ti senti bene, perchè sei utile alla tua comunità. Hai le giornate sempre piene di impegni. Ho avuto tante opportunità di dare una mano alla mia città.

Cosa hanno detto i tuoi familiari quando sei stato eletto?

Sono stati molto orgogliosi di me, mia mamma però era un po' dispiaciuta perchè ho avuto davvero poco tempo da dedicare alla famiglia.

Cosa farai nei prossimi mesi?

Sicuramente studierò bene l'inglese e forse andrò in Inghilterra. Lavorerò, forse, in studio legale.

ALESSIO MAMMI DUE MANDATI PORTATI A TERMINE CON DETERMINAZIONE E COMPETENZA



▲ Cosa è cambiato di più da quando sei diventato sindaco?

Aumentano le responsabilità, sei responsabile non solo di te stesso, ma di una comunità di 26.000 abitanti. Diventi un personaggio visibile a tutti.



► Come si deve vestire un sindaco?

Ognuno ha il suo stile, ma ci sono delle occasioni, soprattutto quando indossi la fascia tricolore, dove devi essere elegante.

▼ Le cose più belle che hai fatto?

Parlare coi cittadini, ascoltarli e incontrare i ragazzi nelle scuole e confrontarmi con loro.



◀ Cosa hai imparato?

Ho imparato che la cosa più importante è vivere in modo pacifico e rispettoso.



LE DOMANDE SEMBRANO NON FINIRE MAI



▲ Quali sono stati i momenti più difficili?

Aiutare le persone in difficoltà negli anni di crisi economica. La sfida che avevo fatto con me stesso, ci tenevo a portare a termine le promesse fatte ai cittadini. Ho sempre pensato che i giovani si devono occupare della vita pubblica, ma quando sono diventato sindaco a soli 29 anni non avevo la fiducia di tutti i cittadini. Molti dicevano che ero troppo giovane.



▼ Quali sono stati i tre compiti più importanti?

Sicuramente organizzare le iniziative della mia città. Le proposte che abbiamo fatto nelle scuole, nell'ambiente e nell'urbanistica sono state, per me, molto importanti. Avrei voluto fare qualcosa di più nelle scuole e nei parchi e nei trasporti pubblici, ma non ho fatto in tempo. **E le tasse perchè non le hai tolte?** Perchè servono per pagare i servizi.



◀ Qual'è lo stipendio di un sindaco?

Lo stipendio del sindaco è in base agli abitanti. C'è una fascia minima e una massima. Noi abbiamo scelto la fascia minima 2100 euro e, poi, applicato un ulteriore sconto del 10 per cento.

Che squadra tifi?

**Juve sempre
CIAO RAGAZZI E' STATO UN
PIACERE CI VEDREMO IN GIRO.**



L'ANGOLO DELLE POESIE

C'erano una volta nella classe prima A...
venticinque piccoli bambini,
tanto belli e molto carini,
il primo giorno erano tutti impauriti,
tanti piangevano, ma in poco tempo diventarono
tutti amici.

C'era una volta nella classe seconda A...
tanti bambini che ridevano e scherzavano,
per me la seconda è stata la classe più divertente,
pochi compiti, tutti erano amici, chi non era
sorridente?

C'erano una volta nella classe terza A....
tanti bambini curiosi che iniziavano a studiare e
scienze e storia cominciavano ad appassionare.

C'erano una volta nella classe quarta A...
tanti bimbi tutti amici per la pelle ad esempio
Emma e Klarissa sembrano sorelle.

Attualmente nella classe quinta A...
sono contentissimo di essere in questa classe e se
cambiasse... Non ci voglio pensare perché senza di
voi non posso stare.

PER ME LA POESIA E'.....

Per me la poesia è una fantasia dove
c'è un cuore che prende il volo, è una
fabbrica delle idee, una piccola
fabbrica nel cervello di Pietro che
sogna di leggere i pensieri altrui.
Riccardo Valestri che pensa ancora chi
vince tra Cisti e Costui.
C'è Emma che pensa: " Con chi capiterò
in banco?" Oppure Pier che dice: " Avrò
fatto bene il compito di italiano?"
C'è Eleonora che si chiede: " Mi metto
gli occhiali oppure no?".
Poi c'è il mio cervello che vola in un
aereo pieno di idee, Riccardo Costa sta
tutta la mattina con la testa tra le
nuvole e infine Emanuel che è allergico
alla maestra Angela.....ma la cosa più
importante è che quello che succede
qui resta sempre qua e nel nostro
cuore.

Per me la poesia è
esprimere i propri
sentimenti,
quando gli altri la leggono
son contenti.
La poesia è una casa
d'emozioni dove tutti sono
invitati a esprimere le
proprie opinioni.
La poesia è un piccione
viaggiatore,
che manda al lettore,
i sentimenti del suo cuore.